



**CÂMARA MUNICIPAL DE POUSO ALEGRE**  
ESTADO DE MINAS GERAIS



## **PROJETO DE DECRETO LEGISLATIVO Nº 415 / 2025**

**CONCEDE A MEDALHA DO MÉRITO  
ESPORTIVO “CÉLIO RODRIGUES DE LIMA”  
AO SR. ROBERTO ABRAHÃO DE  
CARVALHO.**

O VEREADOR abaixo signatário, nos termos dos arts. 8º e 10 da Resolução nº 1.310, de 5 de novembro de 2024, que institui o Código de Honrarias da Câmara Municipal de Pouso Alegre, propõe o seguinte

### **PROJETO DE DECRETO LEGISLATIVO**

**Art. 1º** Concede a Medalha do Mérito Esportivo "Célio Rodrigues de Lima" ao Sr. Roberto Abrahão de Carvalho.

**Art. 2º** Este Decreto Legislativo entra em vigor na data de sua publicação.

Sala das Sessões, 6 de fevereiro de 2025.



## JUSTIFICATIVA

No dia 23 de abril de 1945, na cidade de Andrelândia - MG, nasceu Roberto Abrahão de Carvalho, filho de Vivaldo Teixeira de Carvalho e Nazira Abrahão de Carvalho. Desde cedo, demonstrou paixão pelo esporte, o que o levou a se destacar como atleta, principalmente no powerlifting e fisiculturismo, competindo em torneios nacionais e internacionais.

Roberto ainda muito pequeno, juntamente com seus pais, se mudou para a Cidade de Taubaté - SP, onde desenvolveu habilidades e valores que moldaram sua trajetória. Anos depois, se mudou para a cidade de Pouso Alegre e Motivado por seu amor ao esporte e ao desejo de promover uma vida saudável para mais pessoas, fundou a academia R-1 Fitness. Porém ele queria ir além! Sua determinação o levou a querer fabricar seus próprios equipamentos de ginástica.

Começou com a ajuda de apenas um soldador, e graças a sua habilidade como torneiro mecânico conseguiu transformar essa ideia em realidade. Ao longo dos anos foi se desenvolvendo e hoje além da academia, possui a fábrica de equipamentos fitness, que produz equipamentos de alta qualidade e os distribui para todo o Brasil. Hoje, a R-1 Fitness é referência em Pouso Alegre, destacando-se não apenas como um espaço de saúde e bem-estar, mas também como uma indústria que apoia o desenvolvimento do esporte em todo o país.

Além de empreendedor e atleta, Roberto conquistou destaque nas plataformas digitais, como Instagram e TikTok, onde seu carisma e aparência que lembram o astro Sylvester Stallone atraem um grande público. Atualmente, ele acumula 47.800 seguidores, mais de 1 milhão e 300 mil curtidas, e vídeos que alcançaram 22 milhões de visualizações, reforçando sua influência e inspiração tanto no esporte quanto nas redes sociais.

Sua dedicação ao esporte o levou a alcançar reconhecimento no Brasil e no exterior, participando de campeonatos internacionais. Hoje, aos 79 anos, mantém o mesmo espírito competitivo e está em busca de novos desafios e competições para continuar se destacando.

Como reconhecimento por sua contribuição ao esporte e à sociedade, Roberto será agraciado com a Medalha do Mérito Esportivo "Célio Rodrigues de Lima", concedida pelos vereadores da Câmara Municipal de Pouso Alegre. Essa honraria celebra sua trajetória inspiradora e o impacto positivo de suas ações, que vão muito além das fronteiras do esporte, refletindo seu compromisso com a transformação social.

Sala das Sessões, 6 de fevereiro de 2025.



CÂMARA MUNICIPAL DE POUSO ALEGRE  
ESTADO DE MINAS GERAIS



### Assinaturas Digitais

O documento acima foi proposto para assinatura digital na Câmara Municipal de Pouso Alegre. Para verificar as assinaturas, clique no link: <https://pousoalegre.siscam.com.br/documentos/autenticar?chave=S0B529Z24NFJMRXM>, ou vá até o site <https://pousoalegre.siscam.com.br/documentos/autenticar> e utilize o código abaixo para verificar se este documento é válido:

**Código para verificação: S0B5-29Z2-4NFJ-MRXM**

