



CÂMARA MUNICIPAL DE POUSO ALEGRE
ESTADO DE MINAS GERAIS



PROJETO DE DECRETO LEGISLATIVO Nº 401 / 2025

**CONCEDE MEDALHA DO MÉRITO
ESPORTIVO “CÉLIO RODRIGUES DE LIMA”
À SRA. RAQUEL PEREIRA.**

O VEREADOR abaixo signatário, nos termos dos arts. 8º e 10 da Resolução nº 1.310, de 5 de novembro de 2024, que institui o Código de Honrarias da Câmara Municipal de Pouso Alegre, propõe o seguinte

PROJETO DE DECRETO LEGISLATIVO

Art. 1º Concede a Medalha do Mérito Esportivo "Célio Rodrigues de Lima" à Sra. Raquel Pereira.

Art. 2º Este Decreto Legislativo entra em vigor na data de sua publicação.

Sala das Sessões, 24 de janeiro de 2025.

Dionísio
VEREADOR



JUSTIFICATIVA

Raquel Pereira atleta amadora de corrida de rua.

Sua paixão pelo esporte iniciou desde a infância, descobri minha paixão pela corrida de rua aos 24 anos de idade. Foi amor à primeira vista, e, desde então, não parei mais. Percorri muitos quilômetros e participei de diversas provas, conquistando as ruas de várias cidades, como Sul de Minas, São Paulo, Belo Horizonte, Belém do Pará, Salvador (BA), Porto Alegre (RS), entre outras.

Em 2024, finalizei o ano com a participação em 18 provas, nas distâncias de 5 km, 10 km, 15 km, 21,095 km (meia maratona) e 42,195 km (maratona). Destaquei-me logo nas estreias em duas maratonas: fui campeã na Maratona Fila, realizada em São Paulo (SP), no dia 25 de agosto de 2024, e obtive a 7ª colocação na Maratona de Porto Alegre (RS), realizada em 28 de setembro de 2024.

Em Janeiro, percorreu a volta ao Cristo em Poços de Caldas. Foi Vice-Campeã. Fevereiro, Meia Maratona Alpha run em Barueri -SP, Campeã, em Abril na Meia Maratona Internacional de São Paulo, Em Maio obtive o título Campeã. Maio, Circuito Fibra de Corrida em São Lourenço -MG, 4º Colocada. Junho, Corrida de aniversário de Cambuí, 3º Lugar, Meia Maratona de Santos-SP, 5º lugar. Julho, Corrida ABC em Varginha, Campeã. Agosto, Maratona Fila, USP em São Paulo. Setembro, Maratona de Porto Alegre, 7º lugar. Outubro, corrida ABC Pouso Alegre-MG, Campeã. Circuito pague menos em Mogi- Guaçu-SP, 1º colocada categoria, (35 a 39 anos).

Quero aproveitar este momento para expressar minha mais profunda gratidão a todos que tornaram minha trajetória na corrida de rua possível. Cada conquista alcançada até aqui é resultado não apenas do meu esforço, mas do apoio e incentivo de pessoas e instituições que sempre acreditaram em mim.

Primeiramente, agradeço à minha família, que é minha base e meu porto seguro, ao meu treinador, Donizete Horbach, que acredita no meu potencial, planeja cada detalhe dos treinos e me desafia a superar meus limites: muito obrigada! Ao meu nutricionista Vander Freire que foi essencial para preparação e elaboração do plano alimentar suplementação, para o bom êxito no desempenho das competições, e ao meu fisioterapeuta Daniel Borges que muito contribuiu para o preparo físico e mental e ao apoio da academia Horbachrunning.

Por fim, meu agradecimento especial aos meus patrocinadores, Padaria Central e Cosolli, por acreditarem no meu trabalho e na minha dedicação ao esporte. O apoio de vocês não apenas viabiliza minha participação em provas e treinos, mas também fortalece minha confiança para seguir buscando novos desafios e conquistas.

Obrigada a todos envolvidos direto ou indiretamente, que contribuíram para esses resultados. Que 2025 seja ainda melhor e de muitas conquistas e recordes pessoal.

Sala das Sessões, 24 de janeiro de 2025.

Dionísio



CÂMARA MUNICIPAL DE POUSO ALEGRE
ESTADO DE MINAS GERAIS



VEREADOR



CÂMARA MUNICIPAL DE POUSO ALEGRE
ESTADO DE MINAS GERAIS



Assinaturas Digitais

O documento acima foi proposto para assinatura digital na Câmara Municipal de Pouso Alegre. Para verificar as assinaturas, clique no link: <https://pousoalegre.siscam.com.br/documentos/autenticar?chave=EPA4XE6FBK3HEZ7T>, ou vá até o site <https://pousoalegre.siscam.com.br/documentos/autenticar> e utilize o código abaixo para verificar se este documento é válido:

Código para verificação: EPA4-XE6F-BK3H-EZ7T

